

SENIOR*INNEN *Messe To Go*



Vom 29.09. bis 02.10.2021



Grußwort

Herzlich willkommen zur Gießener Senior*innenmesse im neuen Format!

Corona beschert uns neue, kreative Lösungen, mit denen wir Ihnen trotz vieler Einschränkungen die vielfältigen Möglichkeiten für Senior*innen in Gießen vorstellen können.

Anstatt wie in den vergangenen Jahren einen Überblick über die zahlreichen Angebote konzentriert in der Kongresshalle zu präsentieren, sind die Messebeiträge in diesem Jahr verteilt über die ganze Innenstadt und zum Teil auch in den Stadtteilen zu finden. Etliche Betriebe und Geschäfte der Fußgängerzone haben sich mit den Akteur*innen vom „Runden Tisch Älter werden in Gießen“ zusammen getan, um die vielen Angebote für Gesundheit, Freizeit, Wohnen, Ehrenamt, Praktisches im Alltag und verschiedene Serviceangebote vorzustellen. Auch das Rahmenprogramm darf nicht fehlen – so finden Sie auch in diesem Jahr die Therapiehunde vom DRK oder musikalische Einlagen auf dem Kirchenplatz. Probieren Sie auch das Memo Moto, ein spannendes digitales Angebot nicht nur für Menschen mit Einschränkungen, lassen Sie sich mit der Fahrradrickscha spazieren fahren, erproben Sie Yoga auf dem Stuhl oder informieren Sie sich über Erben und Vererben – es gibt unzählige interessante Themen an interessanten Orten! Das ganze Programm finden Sie hier im Heft, aber schauen Sie auch auf die Website der Stadt Gießen unter: www.giessen.de/seniorenmesse, denn ständig kommen weitere Aktivitäten dazu!



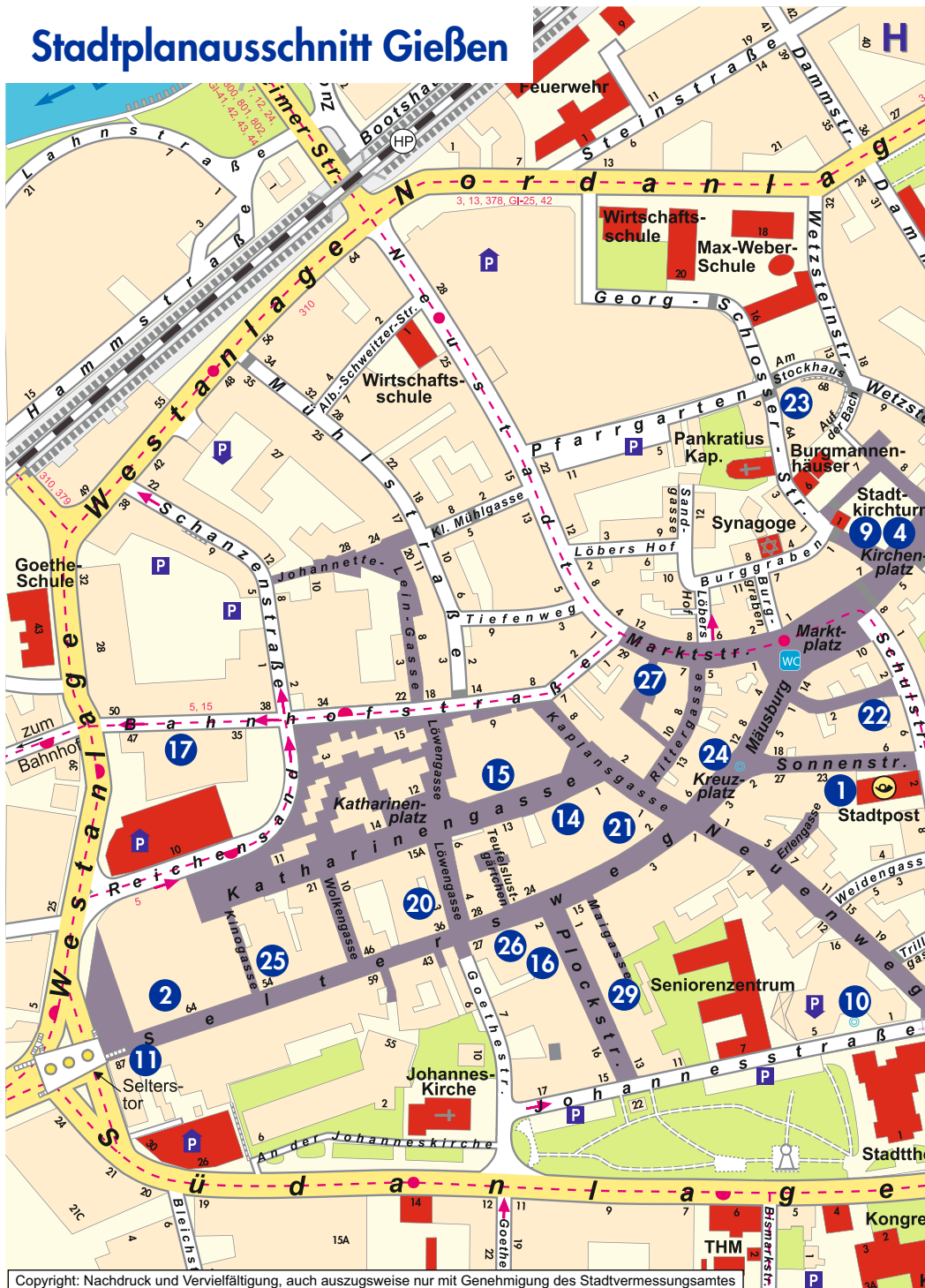
Viel Spaß bei unserer Senior*innenmesse To Go!

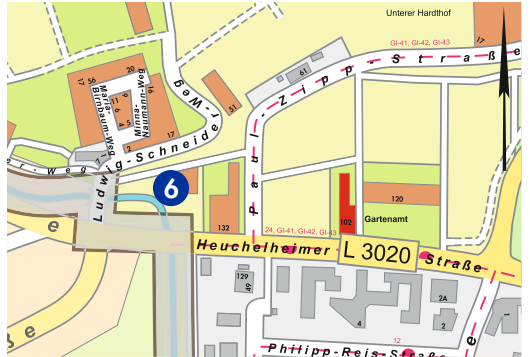
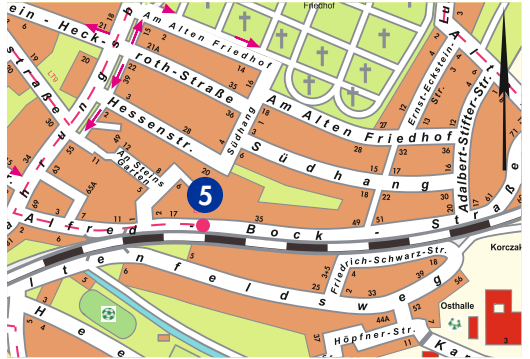
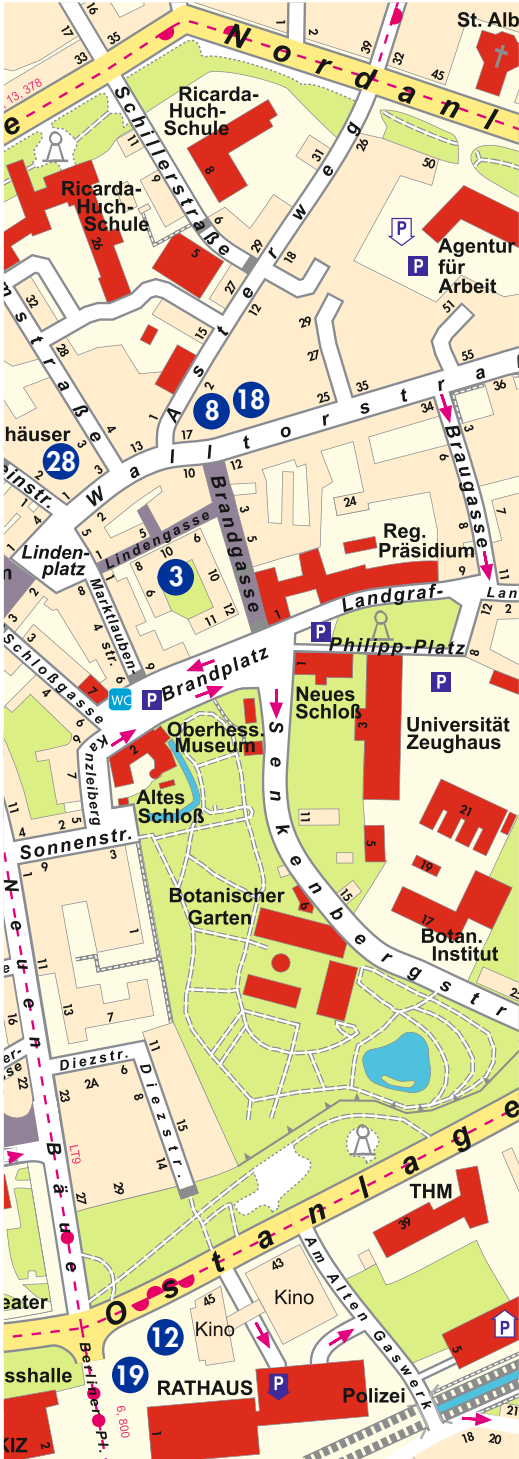
D. Grabe-Bolz

Dietlind Grabe-Bolz
Oberbürgermeisterin



Stadtplanausschnitt Gießen





Orientierungshilfe für den Stadtplanausschnitt Gießen

Die Ziffern in den blauen Kreisen markieren den Standort des jeweiligen Angebots/der Aktionen auf dem Stadtplan!



29.09.2021

1 Schaufenster bei Spielwaren-Fuhr

Die IDfK gestaltet ein Schaufenster des Spielwarenladens Fuhr zum Thema Demenz.

Wo?

Sonnenstraße 23 - 31

Veranstalter*in:

Initiative Demenzfreundliche
Kommune Stadt und Landkreis
Gießen e. V. (IDfK)

29.09.2021

09:00-16:00 Uhr



"Diagnose Demenz - und dann?

Rechtzeitig Hilfe suchen" *Telefonaktionstag*

Wer mit Demenz konfrontiert ist, fühlt sich oft hilflos. Für Betroffene und ihre Angehörigen entstehen zahlreiche Fragen, und die Betreuung von demenzerkrankten Familienmitgliedern stellt für viele pflegende Angehörige eine psychische Belastung dar. Eine wichtige Frage ist u.a. auch die der Finanzierung der Betreuung und Pflege. Uns ist wichtig, dass Betroffene und ihre Familien in genau dieser schweren Lebensphase professionelle Hilfe und Entlastung erhalten. Wir bieten Informationen und Beratung - kostenlos und unverbindlich.

Wo?

Telefonberatung:

0641 - 9790090 (BeKo) und

0641 - 209164-97 (Pflegestützpunkt)

Veranstalter*in:

Beratungs- und Koordinierungsstelle
für ältere und pflegebedürftige
Menschen (BeKo) und Pflegestütz-
punkt Gießen

29.09.2021
09:00-19:00 Uhr



Barrierefrei

2 Tipps und Hilfestellung für Menschen mit Behinderung im Alltag

Der Arbeitskreis informiert über seine Arbeit und gibt Tipps für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Wo? Karstadt, Seltersweg 64,
35390 Gießen, Erdgeschoss
Veranstalter*in: Gießener Arbeitskreis für Behinderte
und Kaufhaus Karstadt

29.09.2021
09:00-19:00 Uhr

Barrierefrei

2 AWO - Pflege digital

Pflege und soziale Angebote im digitalen Zeitalter, Lernen Sie "Memo-Moto" und seine Möglichkeiten kennen und mehr.

Wo? Karstadt, Seltersweg 64,
35390 Gießen, Erdgeschoss
Veranstalter*in: AWO Gießen mit Kaufhaus Karstadt

29.09.2021
09:00-17:30 Uhr



3 Gut hören & gut sehen im Alltag

Erstellung eines Hörprofils und Sehtest mit Gewinnspiel.

Wo? Lindengasse 6 + 8, 35390 Gießen
Veranstalter*in: Optikstudio am Schloss und
ESPIG Hörgeräte

29.09.2021
10:00-13:00 Uhr

Barrierefrei

4 Kunstkränzchen unterwegs

Kreative Angebote des Oberhessischen Museums für alle Altersgruppen.

Wo? Kirchenplatz
Veranstalter*in: Oberhessisches Museum

29.09.2021
10:00-16:00 Uhr



Barrierefrei

4 Informations- und Aktionsstand

Der DRK-Kreisverband informiert unter dem Motto „Lange gut Leben“ über seine Sozialen Dienste und Therapieangebote für Senior*innen. Therapiehundeteams werden ihr Können vorführen, Birgitt Strack mit Labrador Dede am 02.10.2021 von 10–12 Uhr. Therapeutinnen und Therapeuten werden Anwendungen für ältere Menschen demonstrieren.

Wo? Kirchenplatz
Veranstalter*in: DRK-Kreisverband
Marburg-Gießen e.V.

29.09.2021
10:00-16:00 Uhr

Barrierefrei

5 „Wohnen im Alter“

Die Wohnbau Gießen GmbH und der Senior*innentreff stellen sich vor. Interessierte erhalten Informationen rund um das Wohnen im Alter. Der Treff in der Alfred-Bock-Straße ist einer von sechs Senior*innentreffen der Stadt Gießen. Besucher*innen erwarten Mitmachaktionen und ein Mix aus Sport, Spiel und Spannung.

Wo? Senior*innentreff
Alfred-Bock-Straße 19, EG
Veranstalter*in: Wohnbau Gießen GmbH und
Senior*innenbüro der Stadt Gießen

29.09.2021
11:00-17:00 Uhr

4 Öffnung der Turmkapelle / Ausstellung

Turmkapelle als ein Ort der Ruhe / Ausstellung von Bildern "Altes Gießen" / Kaffee und Gespräche im Kirchenladen.

Wo? Kirchenplatz
Veranstalter*in: Kirchenladenteam

29.09.2021
11:00-14:00 Uhr

6 Generationenwerkstatt - Tag der offenen Tür

Kennenlernen der Generationenwerkstatt in den Hardtgärten, Werkangebote, Kaffee und Kuchen.

Wo? Hardtgärten, Ludwig-Schneider-Weg,
35398 Gießen

Veranstalter*in: Arbeitsloseninitiative Gießen e.V.

29.09.2021
14:00-15:00 Uhr



*Startpunkt:
Kaufhaus, nicht überall
barrierefrei*

7 Betriebsführung in der Jugendwerkstatt

Ein Blick hinter die Kulissen der Jugendwerkstatt zum Thema Teilhabechancen, Bildung und Nachhaltigkeit. Möglichkeit sich über Engagement in und für die Jugendwerkstatt zu informieren, die Arbeit mit den Teilnehmenden und die acht Arbeitsbereiche von Kreativ-, Textil- bis Bau-abteilung zu besuchen.

Wo? Alter Krofdorfer Weg 4,
35398 Gießen

Veranstalter*in: Jugendwerkstatt Gießen

29.09.2021
14:30-17:00 Uhr

8 Smartphone-Café

Hilfe bei Fragen und kleineren Problemen mit dem Smartphone durch erfahrene Smartphone-Nutzer. Bitte Smartphone mit geladenem Akku mitbringen.

Wo? Freiwilligenzentrum, DGB Haus,
Walltorstraße 17, 35390 Gießen

Veranstalter*in: Caritasverband Gießen
in Kooperation mit dem
Freiwilligenzentrum

29.09.2021

17:30-18:00 Uhr

9 Abendmusik (Blechbläsermusik)

Musik zum Ausklang des Tages bis zum Läuten um 18:00 Uhr.

Wo? Kapelle Stadtkirchenturm
Veranstalter*in: verschiedene Musikgruppen
(Ev. Stadtkirchenarbeit,
Pfr. Gabriel Brand)

29.09.2021

17:30-19:00 Uhr

10 Informations-Nachmittag rund um Finanzfragen

Informationen zu den Themen Erben und Vererben, Schenkungen, Stiftungen und sicher im Online-Banking.

Um Anmeldung wird gebeten an:
kommunikation@sparkasse-giessen.de
(Hier können vorab auch Fragen gestellt werden).

Wo? Filiale Stadtmitte der Sparkasse
Gießen, Johannesstraße 3,
35390 Gießen
Veranstalter*in: Sparkasse Gießen



11 Offizielle Eröffnung der Senior*innenmesse „To Go“

Heinz-Jörg Ebert singt!

Eine hundertjährige musikalische Zeitreise durch Gießen,
den Seltersweg und die Welt

29.09.2021

20:00 Uhr

Einlass: 19:30 Uhr

*Karten (€ 10,-)
sind ab dem 1. Sept.
an der Kasse des
Schuhhauses Darré
erhältlich. Der Erlös
geht an das Projekt
„Digital Kompass“ des
Senior*innenbüros.
Im Preis ist ein gutes
Glas Wein und eine CD
enthalten.*

Oberbürgermeisterin Dietlind Grabe-Bolz eröffnet die Messe mit einem besonderen Blick auf das Motto „Älter werden in Gießen“.

Das Darré-Haus am Selterstor gibt es schon lange. Auch wenn es, wie so viele Gebäude in Gießens Innenstadt, am Nikolaustag 1944 dem Erdboden gleich gemacht wurde, ist es heute frischer denn je! Heinz-Jörg Ebert, Inhaber des Schuhhauses Darré und Sänger der „Drei Stimmen“ begleitet eine mit zahlreichen Bildern versehene Zeitreise musikalisch. Die goldenen 20er, Swing, Rock´n Roll, Pop und Emotionen bis in die heutige Zeit untermalen den Charakter der Epochen. Das Selterstor blickt auf sich, in die Welt und in den Schuhkarton. Abgerundet wird das Programm durch eine Vorstellung der sechs städtischen Senior*innentreffs und des Projekts "Digital Kompass".

Wo?

Schuhhaus Darré, Seltersweg 87,
35390 Gießen

Veranstalter*in: Senior*innenbüro der Stadt Gießen
und Schuhhaus Darré



30.09.2021

1 Schaufenster bei Spielwaren-Fuhr

Die IDfK gestaltet ein Schaufenster des Spielwarenladens Fuhr zum Thema Demenz.

Wo?

Sonnenstraße 23 - 31

Veranstalter*in:

Initiative Demenzfreundliche
Kommune Stadt und Landkreis
Gießen e. V. (IDfK)

30.09.2021

09:00-19:00 Uhr

Barrierefrei

2 AWO - Pflege digital

Pflege und soziale Angebote im digitalen Zeitalter, Lernen Sie „Memo-Moto“ und seine Möglichkeiten kennen und mehr.

Wo?

Karstadt, Seltersweg 64,
35390 Gießen, Erdgeschoss

Veranstalter*in:

AWO Gießen mit Kaufhaus Karstadt

30.09.2021

09:30-17:30 Uhr

Espig Hörgeräte

09:30-13:00 Uhr

Optik am Schloss

3 Gut hören & gut sehen im Alltag

Erstellung eines Hörprofils und Sehtest mit Gewinnspiel.

Wo?

Lindengasse 6 + 8, 35390 Gießen

Veranstalter*in:

Optikstudio am Schloss
und ESPIG Hörgeräte

30.09.2021

09:00-19:00 Uhr



Barrierefrei

2 Tipps und Hilfestellung für Menschen mit Behinderung im Alltag

Der Arbeitskreis informiert über seine Arbeit und gibt Tipps für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Wo?

Karstadt, Seltersweg 64,
35390 Gießen, Erdgeschoss

Veranstalter*in:

Gießener Arbeitskreis für Behinderte
und Kaufhaus Karstadt

30.09.2021
10:00-13:00 Uhr



Barrierefrei

12 Museum mobil. **Kennenlernen, mitmachen, gestalten**

Kreative Angebote des Oberhessischen Museums für alle Altersgruppen.

Wo? Berliner Platz, 35390 Gießen
Veranstalter*in: Oberhessisches Museum

30.09.2021
10:00-16:00 Uhr



Barrierefrei

4 Informations- und Aktionsstand

Der DRK-Kreisverband informiert unter dem Motto „Lange gut Leben“ über seine Sozialen Dienste und Therapieangebote für Senior*innen. Therapiehundeteams werden ihr Können vorführen, Birgitt Strack mit Labrador Dede am 02.10.2021 von 10–12 Uhr. Therapeutinnen und Therapeuten werden Anwendungen für ältere Menschen demonstrieren.

Wo? Innenstadt/Kirchenplatz
Veranstalter*in: DRK-Kreisverband
Marburg-Gießen e.V.

30.09.2021
10:00-16:00 Uhr

13 "Digital-Kompass" - Wir Gießener*innen gehen online!

Der Treff stellt interessierten Senior*innen die Arbeit mit dem "Digital-Kompass" vor. Im Zusammenhang mit geschulten Internetlots*innen wird Wissen an ältere Menschen weitergegeben, die sich noch nicht in der digitalen Welt zurechtfinden. Gerne können bei den Treffen auch eigene Geräte mitgebracht werden. Die Senior*innentreffleitung bietet an diesem Tag kleine Aktionen für die Senior*innen an. Die Wohnbau Gießen GmbH informiert über „Wohnen im Alter“.

Wo? Senior*innentreff Hardtallee 15,
35398 Gießen

Veranstalter*in: Senior*innenbüro der Stadt Gießen
und Wohnbau Gießen GmbH

30.09.2021
10:30-12:30 Uhr

14 Offenes Büro

Gelegenheit zur Information über ehrenamtliches Engagement als Leselernhelfer für Grundschulkinder.

Wo? Katharinengasse 5, 35390 Gießen

Veranstalter*in: MENTOR - Die Leselernhelfer
Gießen e. V.

30.09.2021
11:00-17:00 Uhr

4 Öffnung der Turmkapelle / Ausstellung

Turmkapelle als ein Ort der Ruhe / Ausstellung von Bildern "Altes Gießen" / Kaffee und Gespräche im Kirchenladen.

Wo? Kirchenplatz

Veranstalter*in: Kirchenladenteam

30.09.2021

11:00-16:00 Uhr

Barrierefrei

15 Mit Humor gegen das Vergessen

Unsere Tagespflegeeinrichtung betreut und unterstützt ältere Menschen mit und ohne Demenz. Entlastende Angebote sind für pflegende Angehörige von enormer Bedeutung. Lernen Sie die Arbeit einer Tagespflege für Senioren kennen, informieren Sie sich über die unterschiedlichen Angebote und kommen Sie mit uns und Angehörigen ins Gespräch. Mit Humor, Spielen, Geschichten, Bildern und "ein bisschen Theater" verschaffen wir Ihnen einen Einblick in den Bereich der "Erinnerungspflege". Durch humorvolle Erinnerungsarbeit werden längst vergessenen geglaubte Erinnerungen aktiviert und wieder lebendig gemacht.

Kontakt: Stephanie Hamel, Johannesberg 6,
Gießen/Wieseck, 0641-39979634

Wo?

Katharinengasse 12, 35390 Gießen

Veranstalter*in:

Wiesecker Tagespflege für Senioren
mit der Cafe Lounge & Music-Bar
Zum Katharinenplatz
Gastauftritt : Theater Pikante

30.09.2021

**11:00 und
14:00 Uhr**

*Treffpunkt bei den
Drei Schwätzern
(Seltersweg Ecke
Plockstraße)*

16 Der Schlammbeiser ist unterwegs! Stadtführer Peter Meilinger und das Motto "Älter werden in Gießen"

Stadtführer Peter Meilinger kommentiert die digitale Präsentation "Älter werden in Gießen" und lädt zu einem Rundgang über die Senior*innenmesse und zum Besuch der Aktionen ein.

Anmeldung erwünscht unter:

www.pretix.eu/senior.innenmessegi

Wo?

Innenstadt/Seltersweg,
35390 Gießen

Veranstalter*in:

Senior*innenbüro der Stadt Gießen

30.09.2021
11:00-15:00 Uhr

13 Mit uns digital nach vorn! Das Forum Alter & Jugend e.V. Gießen stellt Projekte vor

Vorgestellt werden Projekte des Forums Alter und Jugend: PC-Kurse & Internetcafé für Senioren, Lesepaten in Kindergärten & Schulen, Literaturkreis, Sprachkurse, Theaterworkshops, Ausflüge, Museumsbesuche, etc.

Wo? Senior*innentreff Hardtallee 15,
35398 Gießen

Veranstalter*in: Das Forum Alter & Jugend e.V.
Gießen und Senior*innenentreff
Hardtalle 15

30.09.2021
12:00-16:00 Uhr



17 Upcycling - aus alt mach neu!

Der Pepp-Laden bietet gut erhaltene Damen-Oberbekleidung sowie Taschen und Flaschenhüllen aus Herrenhemden genäht an. Da Upcycling angesagt ist, werden an 3 Tagen vor dem Laden noch mehr Sachen, die aus Herrenhemden und T-Shirts gefertigt sind, angeboten.

Wo? Bahnhofstr. 41, 35390 Gießen

Veranstalter*in: Textilbündnis Gießen

30.09.2021
12:30-18:00 Uhr

18 Zusammen ins Netz - offenes PC-Angebot

Hilfe und Unterstützung bei der Computer- und Smartphonennutzung. Es gibt Kaffee und Kuchen.

Wo? PC-Raum der Arbeitsloseninitiative
Gießen e.V., im DGB-Haus,
Walltorstr. 17, 35390 Gießen

Veranstalter*in: Arbeitsloseninitiative Gießen e.V.

30.09.2021
14:00 Uhr

Barrierefrei

19 Hinter den Kulissen der Kunsthalle

Was macht eigentlich eine Kuratorin? Was passiert vor und nach den Ausstellungen? Dr. Nadia Ismail, Leiterin der Kunsthalle Gießen, gibt Einblicke in ihre Arbeit. In lockerer Gesprächsrunde gibt es viel Gelegenheit sämtliche Fragen zu stellen, die Sie rund um eine Ausstellung schon immer wissen wollten.

Wo?

Kunsthalle Gießen, Berliner Platz 1,
35390 Gießen

Veranstalter*in: Kulturstadt der Stadt Gießen Kunsthalle

30.09.2021
14:00-15:00 Uhr



*Startpunkt:
Kaufhaus, nicht überall
barrierefrei*

7 Betriebsführung in der Jugendwerkstatt

Ein Blick hinter die Kulissen der Jugendwerkstatt zum Thema Teilhabechancen, Bildung und Nachhaltigkeit. Möglichkeit sich über Engagement in und für die Jugendwerkstatt zu informieren, die Arbeit mit den Teilnehmenden und die acht Arbeitsbereiche von Kreativ-, Textil- bis Bauabteilung zu besuchen.

Wo?

Alter Krofdorfer Weg 4,
35398 Gießen

Veranstalter*in: Jugendwerkstatt Gießen

30.09.2021
16:30-18:00 Uhr



Online-Vortrag "Essen mit Genuss"

Beim Online-Vortrag „Essen mit Genuss“ sprechen wir unter anderem über:

- eine gesundheitsfördernde Ernährung im Alter,
- den Nährstoff- und Vitaminbedarf des Körpers und mit welchen Lebensmitteln Sie diesen decken können,
- ob Nahrungsergänzungsmittel bei Beschwerden helfen,
- und was die Begriffe auf der Zutatenliste bedeuten.

Zeit Ihre Fragen zu beantworten, ist eingeplant.

Anmeldung unter: giessen@verbraucherzentrale-hessen.de bis zum 28.09.2021 möglich. Nach Anmeldung erhalten Sie den Einladungslink per Mail.

Wo? Online

Veranstalter*in: Verbraucherzentrale Hessen,
Beratungsstelle Gießen

30.09.2021
17:30-18:00 Uhr

9 Abendmusik (Orgelmusik)

Musik zum Ausklang des Tages bis zum Läuten um 18 Uhr.

Wo? Kapelle Stadtkirchenturm

Veranstalter*in: verschiedene Musikgruppen
(Ev. Stadtkirchenarbeit,
Pfr. Gabriel Brand)

01.10.2021

1 Schaufenster bei Spielwaren-Fuhr

Die IDfK gestaltet ein Schaufenster des Spielwarenladens Fuhr zum Thema Demenz.

Wo? Sonnenstraße 23 - 31

Veranstalter*in: Initiative Demenzfreundliche
Kommune Stadt und Landkreis
Gießen e. V. (IDfK)

01.10.2021
09:00-19:00 Uhr

Barrierefrei

2 AWO - Pflege digital

Pflege und soziale Angebote im digitalen Zeitalter, Lernen Sie „Memo-Moto“ und seine Möglichkeiten kennen und mehr.

Wo? Karstadt, Seltersweg 64,
35390 Gießen, Erdgeschoss

Veranstalter*in: AWO Gießen mit Kaufhaus Karstadt

01.10.2021
09:00-19:00 Uhr



Barrierefrei

2 Tipps und Hilfestellung für Menschen mit Behinderung im Alltag

Der Arbeitskreis informiert über seine Arbeit und gibt Tipps für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Wo? Karstadt, Seltersweg 64,
35390 Gießen, Erdgeschoss

Veranstalter*in: Gießener Arbeitskreis für Behinderte und Kaufhaus Karstadt

01.10.2021
09:30-17:30 Uhr



3 Gut hören & gut sehen im Alltag

Erstellung eines Hörprofils und Sehtest mit Gewinnspiel.

Wo? Lindengasse 6 + 8, 35390 Gießen

Veranstalter*in: Optikstudio am Schloss und
ESPIG Hörgeräte

01.10.2021
10:00-17:00 Uhr

12 Sicher ein- und aussteigen mit dem Rollator - Bustraining

Tipps und Tricks zum sicheren Ein- und Aussteigen beim Busfahren, angeleitetes Üben in einem Stadtbuss mit Erklärung der Piktogramme.

Anmeldung erwünscht unter:

www.pretix.eu/senior.innenmessegi

Wo? im Bereich Berliner Platz/
Rathausvorplatz

Veranstalter*in: Busschule Thomas Bätz

01.10.2021
10:00-16:00 Uhr



Barrierefrei

4 Informations- und Aktionsstand

Der DRK-Kreisverband informiert unter dem Motto „Lange gut Leben“ über seine Sozialen Dienste und Therapieangebote für Senior*innen. Therapie-hunde-Teams werden ihr Können vorführen, Birgitt Strack mit Labrador Dede am 02.10.2021 von 10–12 Uhr. Therapeutinnen und Therapeuten werden Anwendungen für ältere Menschen demonstrieren.

Wo? Innenstadt/Kirchenplatz

Veranstalter*in: DRK-Kreisverband
Marburg-Gießen e.V.

01.10.2021
10:00-16:00 Uhr

Barrierefrei

20 "Beratungstreff" - Gemeinsamer Infostand

Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen! Unsere Schwerpunkte sind: Beratung zur Lebensgestaltung, Alltagsbewältigung und Pflege im Alter, Hilfe bei (drohendem) Sehverlust, Teilhabe und Rehabilitation von Menschen mit Behinderung oder von Behinderungen bedrohte Menschen sowie deren Angehörige.

Wir informieren und beraten Sie unabhängig und kostenfrei.

Wo? Seltersweg Ecke Löwengasse,
35390 Gießen

Veranstalter*in: Beratungs- und Koordinierungsstelle
für ältere und pflegebedürftige
Menschen (BeKo), Pflegestützpunkt,
Ergänzende Unabhängige Teilhabe-
beratung (EUTB), Blickpunkt Auge

01.10.2021
10:00-18:00 Uhr

21 Gemeinsam schwere Wege gehen

Wir freuen uns auf viele interessante Gespräche! Gerne informieren wir Sie einfühlsam und kompetent über die vielfältigen Bestattungsarten (Erd- und Feuerbestattung, Baum- und Waldbestattung, Seebestattung) sowie über die zeitgemäßen Möglichkeiten der Bestattungsvorsorge (Notwendiges regeln – Angehörige entlasten).

Wo? Seltersweg 2, 35390 Gießen
Veranstalter*in: Kümmel Bestattungen

01.10.2021
11:00 und
14:00 Uhr

*Treffpunkt bei den
Drei Schwätzern
(Seltersweg Ecke
Plockstraße)*

16 Der Schlammbeiser ist unterwegs! Stadtführer Peter Meilinger und das Motto "Älter werden in Gießen"

Stadtführer Peter Meilinger kommentiert die digitale Präsentation "Älter werden in Gießen" und lädt zu einem Rundgang über die Senior*innenmesse und zum Besuch der Aktionen ein.

Anmeldung erwünscht unter:
www.pretix.eu/senior.innenmessegi

Wo? Innenstadt/Seltersweg,
35390 Gießen
Veranstalter*in: Senior*innenbüro der Stadt Gießen

01.10.2021
11:00-17:00 Uhr

4 Öffnung der Turmkapelle / Ausstellung

Turmkapelle als ein Ort der Ruhe / Ausstellung von Bildern "Altes Gießen" / Kaffee und Gespräche im Kirchenladen.

Wo? Kirchenplatz
Veranstalter*in: Kirchenladenteam

01.10.2021
12:00-16:00 Uhr



17 Upcycling - aus alt mach neu!

Der Pepp-Laden bietet gut erhaltene Damen-Oberbekleidung sowie Taschen und Flaschenhüllen aus Herrenhemden genäht an. Da Upcycling angesagt ist, werden an den 3 Tagen vor dem Laden noch mehr Sachen, die aus Herrenhemden und T-Shirts gefertigt sind, angeboten.

Wo? Bahnhofstr. 41, 35390 Gießen
Veranstalter*in: Textilbündnis Gießen

01.10.2021
14:00-17:00 Uhr

Barrierefrei

8 Kunstkränzchen unterwegs

Kreative Angebote des Oberhessischen Museums für alle Altersgruppen.

Wo? Walltorstraße,
vor dem Freiwilligenzentrum
Veranstalter*in: Oberhessisches Museum

01.10.2021
14:00-18:00 Uhr

22 Info-Stand

Informationen zu den Themen Ehrenamt im Weltladen, Fairer Handel, Aufklärung Konsum, Kaffee (Ausschank), ausgewählte Artikel passend zum Thema.

Wo? Schulstr. 4, 35390 Gießen
Veranstalter*in: Weltladen Gießen

01.10.2021
14:00-18:00 Uhr



8 Info-Sprechstunde für Interessierte am Patenprojekt "dabei bleiben!"

Alltagspatenschaften können dazu beitragen, dass man sich trotz kleiner "Wehwechen" oder mobiler Einschränkungen wieder mehr draußen bewegt und die eigene Freizeit aktiv gestalten kann. Und nicht zu vergessen: Zusammen ist vieles schöner als allein! Ob Einkaufsbummel, Spaziergang, Konzert- oder Café-Besuch, die ehrenamtlichen Pat*innen des Gießener Freiwilligenzentrums können den Senior*innen-Alltag bereichern. Informieren Sie sich unverbindlich über die Optionen dieses Patenprojekts! Potenzielle Freiwillige sind herzlich willkommen, mehr über das Projekt zu erfahren. Auch außerhalb dieses Termins sind individuelle Beratungsgespräche jederzeit möglich. Zu vereinbaren per Email: dabeibleiben@freiwilligenzentrum-giessen.de oder telefonisch: Tel. 0641 – 9722 5424

Wo? Freiwilligenzentrum, DGB-Hauses,
Walltorstr. 17, 35390 Gießen
Veranstalter*in: Freiwilligenzentrum für Stadt und
Landkreis Gießen e.V.

01.10.2021
16:30-18:30 Uhr

23 Intergenerationaler Austausch zu verschiedenen Themen wie Fairer Handel und Ernährung

Austausch in intergenerationalen Kleingruppen zu verschiedenen Thematiken.

Um Anmeldung wird gebeten. Anmeldungen unter:
bildung@weltladengiessen.de oder
Tel. 0641 791064

Wo? Gemeinderäume der
Pankratius Kapelle,
Georg-Schlosser-Str. 7,
35390 Gießen
Veranstalter*in: Bildungsgruppe Weltladen

01.10.2021
17:30-18:00 Uhr

9 Abendmusik (Streichertrio)

Musik zum Ausklang des Tages bis zum Läuten um 18 Uhr.

Wo? Kapelle Stadtkirchenturm
Veranstalter*in: verschiedene Musikgruppen
(Ev. Stadtkirchenarbeit,
Pfr. Gabriel Brand)

02.10.2021

1 Schaufenster bei Spielwaren-Fuhr

Die IDfK gestaltet ein Schaufenster des Spielwarenladens Fuhr zum Thema Demenz.

Wo? Sonnenstraße 23 - 31
Veranstalter*in: Initiative Demenzfreundliche
Kommune Stadt und Landkreis
Gießen e. V. (IDfK)

02.10.2021
09:00-18:00 Uhr

Barrierefrei

2 AWO - Pflege digital

Pflege und soziale Angebote im digitalen Zeitalter, Lernen Sie „Memo-Moto“ und seine Möglichkeiten kennen und mehr.

Wo? Karstadt, Seltersweg 64,
35390 Gießen, Erdgeschoss
Veranstalter*in: AWO Gießen mit Kaufhaus Karstadt

02.10.2021
09:00-18:00 Uhr



Barrierefrei

2 Tipps und Hilfestellung für Menschen mit Behinderung im Alltag

Der Arbeitskreis informiert über seine Arbeit und gibt Tipps für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Wo? Karstadt, Seltersweg 64,
35390 Gießen, Erdgeschoss
Veranstalter*in: Gießener Arbeitskreis für Behinderte
und Kaufhaus Karstadt

02.10.2021
09:30-12:30 Uhr



3 Gut hören & gut sehen im Alltag

Erstellung eines Hörprofils und Sehtest mit Gewinnspiel.

Wo?

Lindengasse 6 + 8, 35390 Gießen

Veranstalter*in: Optikstudio am Schloss und
ESPIG Hörgeräte

02.10.2021
10:00-16:00 Uhr

Barrierefrei

20 "Beratungstreff" - Gemeinsamer Infostand

Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen! Unsere Schwerpunkte sind: Beratung zur Lebensgestaltung, Alltagsbewältigung und Pflege im Alter, Hilfe bei (drohendem) Sehverlust, Teilhabe und Rehabilitation von Menschen mit Behinderung oder von Behinderungen bedrohte Menschen sowie deren Angehörige.

Wir informieren und beraten Sie unabhängig und kostenfrei.

Wo?

Seltersweg Ecke Löwengasse,
35390 Gießen

Veranstalter*in: Beratungs- und Koordinierungsstelle
für ältere und pflegebedürftige
Menschen (BeKo), Pflegestützpunkt,
Ergänzende Unabhängige Teilhabe-
beratung (EUTB), Blickpunkt Auge

02.10.2021
10:00-16:00 Uhr

Barrierefrei

24 Info-Stand

Informationen und Wissenswertes rund um die Gießener Fünfziger Vereinigungen.

Wo?

Kreuzplatz 9, 35390 Gießen

Veranstalter*in: Gießener Fünfziger Vereinigungen

02.10.2021
10:00-14:00 Uhr

25 Info-Stand bei Thalia

Gemeinsam mit der Buchhandlung Thalia stellen die Leselernhelfer ihre Arbeit vor, informieren über ihr ehrenamtliches Engagement und wie Sie mitmachen können.

Wo?

Thalia, Seltersweg 54,
35390 Gießen

Veranstalter*in: MENTOR - Die Leselernhelfer
Gießen e. V. und
Buchhandlung Thalia

02.10.2021
10:00-14:00 Uhr



26 Info-Stand Projekt "dabei bleiben!"

Alltagspatenschaften können dazu beitragen, dass man sich trotz kleiner "Wehwechen" oder mobiler Einschränkungen wieder mehr draußen bewegt und die eigene Freizeit aktiv gestalten kann. Und nicht zu vergessen: Zusammen ist vieles schöner als allein! Ob Einkaufsbummel, Spaziergang, Konzert- oder Café-Besuch, die ehrenamtlichen Pat*innen des Gießener Freiwilligenzentrums können den Senior*innen-Alltag bereichern. Informieren Sie sich unverbindlich über die Optionen dieses Patenprojekts! Potenzielle Freiwillige sind herzlich willkommen, mehr über das Projekt zu erfahren. Auch außerhalb dieses Termins sind individuelle Beratungsgespräche jederzeit möglich. Zu vereinbaren per Email: dabeibleiben@freiwilligenzentrum-giessen.de oder telefonisch: Tel. 0641 – 9722 5424

Wo?

Seltersweg 19 vor H&M
35390 Gießen

Veranstalter*in: Freiwilligenzentrum für Stadt und
Landkreis Gießen e.V.

02.10.2021
10:00-16:00 Uhr



Barrierefrei

4 Informations- und Aktionsstand

Der DRK-Kreisverband informiert unter dem Motto „Lange gut Leben“ über seine Sozialen Dienste und Therapieangebote für Senior*innen. Therapiehundeteams werden ihr Können vorführen, Birgitt Strack mit Labrador Dede am 02.10.2021 von 10–12 Uhr. Therapeutinnen und Therapeuten werden Anwendungen für ältere Menschen demonstrieren.

Wo? Innenstadt/Kirchenplatz

Veranstalter*in: DRK-Kreisverband
Marburg-Gießen e.V.

02.10.2021
10:00-13:00 Uhr

4 Öffnung der Turmkapelle / Ausstellung

Turmkapelle als ein Ort der Ruhe / Ausstellung von Bildern "Altes Gießen" / Kaffee und Gespräche im Kirchenladen.

Wo? Kirchenplatz

Veranstalter*in: Kirchenladenteam

02.10.2021
10:00-13:00 Uhr



Barrierefrei

4 Museum mobil. Kennenlernen, mitmachen, gestalten

Kreative Angebote des Oberhessischen Museums für alle Altersgruppen.

Wo? Kirchenplatz

Veranstalter*in: Oberhessisches Museum

02.10.2021
10:00-16:00 Uhr

27 Info-Stand "Leben im Alter"

Präsentation unserer Notrufsysteme sowie die Vorstellung vom Menü-Service (Essen auf Rädern).

Wo? Marktplatz 13 (vor der Sparkasse)

Veranstalter*in: Arbeiter-Samariter-Bund

02.10.2021
10:00-17:00 Uhr

12 Sicher ein- und aussteigen mit dem Rollator - Bustraining

Tipps und Tricks zum sicheren Ein- und Aussteigen beim Busfahren, angeleitetes Üben in einem Stadtbus mit Erklärung der Piktogramme.

Anmeldung erwünscht unter:

www.pretix.eu/senior.innenmessegi

Wo? im Bereich Berliner Platz/
Rathausvorplatz

Veranstalter*in: Busschule Thomas Bätz

02.10.2021
11:00-12:00 und
15:00-16:00 Uhr

Barrierefrei

28 Yoga auf dem Stuhl

Es ist nie zu spät mit Yoga anzufangen. Auch geeignet für ältere und mobil eingeschränkte Menschen!

Wo? Stadtteiltreff, Walltorstraße 3,
35390 Gießen

Veranstalter*in: FrauenKulturZentrum

02.10.2021
11:00-16:00 Uhr



1 Spiel und Spaß für Menschen mit & ohne Demenz

Spielen und Singen ist keine Frage des Alters. Getreu dem Motto von J.H. Fuhr: „Für Kleine. Für Große. Für Alle“ laden die IDfK und das Fachgeschäft für Spiel, Freizeit und Hobby J.H. Fuhr Sie ein, sich über die neuesten Entwicklungen auf dem Spielemarkt zu informieren und attraktive Spiele für Menschen mit und ohne Demenz auszuprobieren. Gemeinsames Spielen macht Spaß, aktiviert und verbindet. Demenz ist kein Randthema, es gehört in die Mitte unserer Gesellschaft. Lassen Sie sich inspirieren und spielen Sie mit!

Wo? Sonnenstraße 23 - 31

Veranstalter*in: Initiative Demenzfreundliche
Kommune Stadt und Landkreis
Gießen e. V. (IDfK)

02.10.2021
12:00-14:00 Uhr



17 Upcycling - aus alt mach neu!

Der Pepp-Laden bietet gut erhaltene Damen-Oberbekleidung sowie Taschen und Flaschenhüllen aus Herrenhemden genäht an. Da Upcycling angesagt ist, werden an 3 Tagen vor dem Laden noch mehr Sachen, die aus Herrenhemden und T-Shirts gefertigt sind, angeboten.

Wo? Bahnhofstr. 41, 35390 Gießen
Veranstalter*in: Textilbündnis Gießen

02.10.2021
12:00-17:00 Uhr

29 Radeln durch den Theaterpark: mit Rikscha, Tandem oder Dreirad

Besucher können bei Rundfahrten durch den Theaterpark verschiedenste Fahrräder ausprobieren: der Caritas-Verband bietet Fahrten mit einer Rollstuhl-Rikscha an, Allrad Team ein Parallel Tandem und Emotion Dreiräder für Menschen mit und ohne Handicap.

Wo? Plockstr. 9, 35390 Gießen
und Theaterpark
Veranstalter*in: Caritasverband Gießen,
Allrad Team, Emotion – mit dem
Café Geissner

02.10.2021
17:30-18:00 Uhr

9 Abendmusik

Musik zum Ausklang des Tages bis zum Läuten um 18 Uhr.

Wo? Kapelle Stadtkirchenturm
Veranstalter*in: verschiedene Musikgruppen
(Ev. Stadtkirchenarbeit,
Pfr. Gabriel Brand)

Der Runde Tisch „Älter werden in Gießen“



Der Runde Tisch „Älter werden in Gießen“ ist die Plattform für den Austausch und die Vernetzung der verschiedenen Akteure, die sich mit älteren Menschen befassen und Impulsgeber für die Umsetzung der Handlungsempfehlungen aus dem Altenhilfeplan der Stadt Gießen.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig unter der Moderation von Friederike Stibane, Beauftragte für Frauen und Gleichberechtigung.

Das Ziel ist es, eine neue Kultur des Alterns zu entwickeln und zu einer differenzierten Darstellung und Betrachtung dieses Lebensabschnitts beizutragen. Älter werden kann einen zunehmenden Bedarf an Unterstützung bedeuten. Es gilt, die hierfür notwendigen Angebote so zu gestalten, dass die Würde und das Recht auf eine selbstbestimmte Lebensführung gewährleistet sind.

In einer Zeit, in der die Menschen immer mehr Jahre bei guter Gesundheit verbringen, bedeutet Älter werden aber auch, sich neuen Aufgaben zu widmen, sich zu engagieren, neu gewonnene Potenziale und Gestaltungsspielräume zu nutzen. Auch die hierfür passenden Angebote und Möglichkeiten werden im Rahmen des runden Tisches betrachtet und für alle Interessierten transparent gemacht.



Veranstalter*in:

Runder Tisch „Älter werden in Gießen“

Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie im:

Seniorenbüro

Susanne Nautscher

Telefon: 0641 306-2062

E-Mail: seniorenbuero@giessen.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag

und Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Büro für Frauen und Gleichberechtigung

Birgit Hildebrandt

Telefon: 0641 306-1224

(erreichbar: Di - Fr von 8.00 – 14.00 Uhr)

E-Mail: frauenbuero@giessen.de

Bitte informieren Sie sich bei allen Aktionen tagesaktuell ob und wie sie unter den zum Veranstaltungszeitpunkt gültigen Pandemiebestimmungen stattfinden!

Auch nach Drucklegung dieses Programms können noch Aktionen hinzukommen, bitte informieren Sie sich unter: www.giessen.de/seniorenmesse

Anmeldung zu Aktionen sind möglich unter: www.pretix.eu/senior.innenmessegi



Universitätsstadt Gießen

Runder Tisch „Älter werden in Gießen“

Seniorenbüro

Berliner Platz 1

35390 Gießen

www.giessen.de/senioren

